

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
06:00-10:00	Personal Training	Personal Training	Personal Training	Personal Training	Personal Training
10:00-11:00	Explosive HIIT Fortgeschrittene	Fitness Boot Camp	Explosive HIIT Fortgeschrittene	Fitness Boot Camp	Fitness Boot Camp
11:00-12:00	X-Functional Alle Stufen	X-Functional Alle Stufen	X-Functional Alle Stufen	X-Functional Alle Stufen	X-Functional Alle Stufen
12:00-13:00	Fitness Kickboxen Nach Absprache	Fitness Kickboxen Nach Absprache	Fitness Kickboxen Nach Absprache	Fitness Kickboxen Nach Absprache	Fitness Kickboxen Nach Absprache
13:00-16:00	Personal Training	Personal Training	Personal Training	Personal Training	Personal Training
16:15-17:00	Little Avengers 4-6 Jahre Sportkarate/Kickboxen	X-Functional Alle Stufen nach Absprache	Little Avengers 4-6 Jahre Sportkarate	X-Functional Alle Stufen nach Absprache	Personal Training
17:00-18:00	Young Avengers 6-12 Jahre Sportkarate/Kickboxen	Wonder Woman Lady Kickboxen	Young Avengers 6-12 Jahre Sportkarate/Kickboxen	Wonder Woman Lady Kickboxen	Mixed Avengers 6-17 Jahre Sportkarate/Kickboxen
18:00-19:00	Avengers 12-17 Jahre Sportkarate/Kickboxen	Burn Fitness Kickboxen	Avengers 12-17 Jahre Sportkarate/Kickboxen	Burn Fitness Kickboxen	Fight Class Alle Stufen Dojo 1 18:00-19:30
19:00-20:00	Kickboxen Alle Stufen	Kickboxen Alle Stufen	Kickboxen Alle Stufen	Kickboxen Alle Stufen	Street Self Defense Dojo 2
20:00-21:00	Explosive HIIT Fortgeschrittene	Street Self Defense	X-Functional Fortgeschrittene	Athletik Training Vereine bis 21:30	Personal Training

- Probetraining ab 20:00 Uhr nur nach Absprache-